

MANDAG 02-12-2019

Varm ret:	Thai kylling karry (1) hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat:	Marineret thai spidskålssalat
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 03-12-2019

Varm ret:	Koteletter i fad med champignon & bacon (S)
Rig salat:	Citron marineret bulgur med fintsnittet grønt (1)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 04-12-2019

Varm ret:	Barbecue kyllingeunderlår hertil pesto pastasalat (1,8)
Rig salat:	Coleslaw (3)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 05-12-2019

Varm ret:	Langtidsstegt oksefilet hertil råstegte petit kartofler & barbecuecreme (3,7,10)
Rig salat:	Grøn bønnesalat med feta (7)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 06-12-2019

Varm ret:	Byg selv okseburger i fuldkornsbolle fra bageren (1)
Rig salat:	Iceberg, tomat, agurk og burgerdressing 3,10
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

2. december 2019, Uge 49

Varm ret

Thai kylling karry (1) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

Rig salat

Marineret thai spidskålssalat

Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

3. december 2019, Uge 49

Varm ret	Koteletter i fad med champignon & bacon (S)
Rig salat	Citron marineret bulgur med fintsnittet grønt (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

4. december 2019, Uge 49

Varm ret	Barbecue kyllingeunderlår hertil pesto pastasalat (1,8)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

5. december 2019, Uge 49

Varm ret

Langtidsstegt oksefilet hertil råstegte petit kartofler & barbecuecreme (3,7,10)

Rig salat

Grøn bønnesalat med feta (7)

Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost

Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

6. december 2019, Uge 49

Varm ret	Byg selv okseburger i fuldkornsbolle fra bageren (1)
Rig salat	Iceberg, tomat, agurk og burgerdressing 3,10
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.