

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 47

### MANDAG 18-11-2019

**Varm ret:** Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)

**Rig salat:** Bønnesalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 19-11-2019

**Varm ret:** Svine paprikagryde med bacon & cocktailpølser (1,7,S) hertil dampede brune ris

**Rig salat:** Hvidkålssalat med agurk & gulerod

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### ONSDAG 20-11-2019

**Varm ret:** Langtidsstegt oksefilet hertil 1/2 bagekartoffel & bearnaiscreme (7)

**Rig salat:** Græsk tomatsalat med oliven, rødløg & feta (7)

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### TORS DAG 21-11-2019

**Varm ret:** Barbecue kyllingebryst i tomassauce hertil fuldkornspastasalat (1,7)

**Rig salat:** Blomkålssalat med ærter i persille pesto (8)

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### FREDAG 22-11-2019

**Varm ret:** Byg selv pita okse kebab i fuldkornsbrød (1) med cremefraiche dressing (3,7)

**Rig salat:** Salatbar afstemt pita

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

18. november 2019, Uge 47

<b>Varm ret</b>	Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)
<b>Rig salat</b>	Bønnesalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

19. november 2019, Uge 47

<b>Varm ret</b>	Svine paprikagryde med bacon & cocktailpølser (1,7,5) hertil dampede brune ris
<b>Rig salat</b>	Hvidkålssalat med agurk & gulerod
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

20. november 2019, Uge 47

<b>Varm ret</b>	Langtidsstegt oksefilet hertil 1/2 bagekartoffel & bearnaiscreme (7)
<b>Rig salat</b>	Græsk tomatsalat med oliven, rødløg & feta (7)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

21. november 2019, Uge 47

<b>Varm ret</b>	Barbecue kyllingebryst i tomassauce hertil fuldkornspastasalat (1,7)
<b>Rig salat</b>	Blomkålssalat med ærter i persille pesto (8)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

22. november 2019, Uge 47

<b>Varm ret</b>	Byg selv pita okse kebab i fuldkornsbrød (1) med cremefraiche dressing (3,7)
<b>Rig salat</b>	Salatbar afstemt pita
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.