

MANDAG 11-11-2019

Varm ret: Thai kylling i kokos & karry hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

Rig salat: Marineret Thai kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 12-11-2019

Varm ret: Marineret svinefilet hertil råstegte petit kartofler & urte creme

Rig salat: Hvedekernesalat (1) med frisk grønt

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 13-11-2019

Varm ret: Tarteletter (1) med høns i asperges (1,7)

Rig salat: Broccoli salat med rosin

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 14-11-2019

Varm ret: Ovnbagt laksesider med urter

Rig salat: Chili pastasalat med majs & ærter (3,7,10)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 15-11-2019

Varm ret: Hakkebøf med løg sauce (1,7) og petit kartofler

Rig salat: Tomatsalat med feta & persille (7)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

11. november 2019, Uge 46

Varm ret	Thai kylling i kokos & karry hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marineret Thai kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

12. november 2019, Uge 46

Varm ret	Marineret svinefilet hertil råstegte petit kartofler & urte creme
Rig salat	Hvedekernesalat (1) med frisk grønt
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

13. november 2019, Uge 46

Varm ret	Tarteletter (1) med høns i asperges (1,7)
Rig salat	Broccoli salat med rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

14. november 2019, Uge 46

Varm ret	Ovnbagt laksesider med urter
Rig salat	Chili pastasalat med majs & ærter (3,7,10)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

15. november 2019, Uge 46

Varm ret	Hakkebøf med løg sauce (1,7) og petit kartofler
Rig salat	Tomatsalat med feta & persille (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.