

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 45

MANDAG 04-11-2019

Varm ret: Glaseret partyskinke hertil råstegte kartofler & sennep (10,S)

Rig salat: Spidskålssalat med granatæblekerner

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 05-11-2019

Varm ret: Coq au vin med kyllingebryst med peberfrugt, gulerod & perleløg

Rig salat: Bulgur med grøntsager (1)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 06-11-2019

Varm ret: Slagter frikadeller (1,7,S) hertil kartoffelsalat purløg, dild & cremefraiche (7)

Rig salat: Brocoli salat med græskarkerner og rosin

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 07-11-2019

Varm ret: Italiensk farsbrød med tomat og urter (1,3,7,H) hertil tzatziki (7,H)

Rig salat: Grøn bønnesalat med rødløg

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 08-11-2019

Varm ret: Byg selv pulled pork burger (S) i fuldkornsbolle fra bageren (1)

Rig salat: Coleslaw (3)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

4. november 2019, Uge 45

Varm ret	Glaseret partyskinke hertil råstegte kartofler & sennep (10,5)
Rig salat	Spidskålssalat med granatæblekerner
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

5. november 2019, Uge 45

Varm ret	Coq au vin med kyllingebryst med peberfrugt, gulerod & perleløg
Rig salat	Bulgur med grøntsager (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

6. november 2019, Uge 45

Varm ret	Slagter frikadeller (1,7,5) hertil kartoffelsalat purløg, dild & cremefraiche (7)
Rig salat	Brocoli salat med græskarkerner og rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

7. november 2019, Uge 45

Varm ret	Italiensk farsbrød med tomat og urter (1,3,7,H) hertil tzatziki (7,H)
Rig salat	Grøn bønnensalat med rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

8. november 2019, Uge 45

Varm ret	Byg selv pulled pork burger (S) i fuldkornsbolle fra bageren (1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.