

**MANDAG 28-10-2019**

<b>Varm ret:</b>	Karbonade (1,3,S) hertil petit kartofler & grønærter med asparges (1,7)
<b>Rig salat:</b>	Råkost på kål gulerod & ananas
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**TIRSDAG 29-10-2019**

<b>Varm ret:</b>	Kylling toscana i tomatsauce hertil fuldkorns pastasalat
<b>Rig salat:</b>	Broccoli & blomkålssalat med rosin
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**ONSDAG 30-10-2019**

<b>Varm ret:</b>	Boller i karry (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1)
<b>Rig salat:</b>	Rødkål & spidskål med tranebær
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**TORS DAG 31-10-2019**

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (7)
<b>Rig salat:</b>	Edamame bønnesalat
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**FREDAG 01-11-2019**

<b>Varm ret:</b>	Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,S)
<b>Rig salat:</b>	Cæsarsalat med crouton & parmesan (1,7) hertil dressing (7)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Frugt:</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

28. oktober 2019, Uge 44

<b>Varm ret</b>	Karbonade (1,3,5) her til petit kartofler & grønerter med asparges (1,7)
<b>Rig salat</b>	Råkost på kål gulerod & ananas
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

29. oktober 2019, Uge 44

<b>Varm ret</b>	Kylling toscana i tomatsauce hertil fuldkorns pastasalat
<b>Rig salat</b>	Broccoli & blomkålssalat med rosin
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

30. oktober 2019, Uge 44

<b>Varm ret</b>	Boller i karry (1,7,5) hertil dampede brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Rødkål & spidskål med tranebær
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

31. oktober 2019, Uge 44

<b>Varm ret</b>	Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (7)
<b>Rig salat</b>	Edamame bønnensalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

1. november 2019, Uge 44

<b>Varm ret</b>	Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,5)
<b>Rig salat</b>	Cæsarsalat med crouton & parmesan (1,7) hertil dressing (7)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.