

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 42

MANDAG 14-10-2019

Varm ret: Paprikagryde med svinekød (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsrís (kan indeholde spor af 1)

Rig salat: Hvidkålssalat med tranebær

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 15-10-2019

Varm ret: Italiensk oksefarsbrød (1,3,7,H) hertil tzatziki (7)

Rig salat: Tomatsalat med rødløg & basilikum

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 16-10-2019

Varm ret: Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)

Rig salat: Spidskål med granatæblekerner

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORSDAG 17-10-2019

Varm ret: Barbecue kyllingebryst i tomassauce hertil fuldkornspastasalat (1,7)

Rig salat: Coleslaw (7)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 18-10-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte kartofler & bearnaisecreme (7)

Rig salat: Bønnesalat med rødløg

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

14. oktober 2019, Uge 42

Varm ret	Paprikagryde med svinekød (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1)
Rig salat	Hvidkålssalat med tranebær
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

15. oktober 2019, Uge 42

Varm ret	Italiensk oksefarsbrød (1,3,7,H) hertil tzatziki (7)
Rig salat	Tomatsalat med rødløg & basilikum
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

16. oktober 2019, Uge 42

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)
Rig salat	Spidskål med granatæblekerner
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

17. oktober 2019, Uge 42

Varm ret	Barbecue kyllingebryst i tomassauce hertil fuldkornspastasalat (1,7)
Rig salat	Coleslaw (7)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

18. oktober 2019, Uge 42

Varm ret	Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte kartofler & bearnaisecreme (7)
Rig salat	Bønnesalat med rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.