

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 41

MANDAG 07-10-2019

Varm ret: Tarteletter (1) med høns i asparges (1,7)

Rig salat: Broccoli salat med tranebær

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 08-10-2019

Varm ret: Svinekamfilet (S) hertil ovnbagte petit kartofler & rodfrugter hertil urtecreme (7)

Rig salat: Hvedekerner (1) med frisk snittet grønt

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 09-10-2019

Varm ret: Slagter frikadeller (1,7,S) hertil kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche (7)

Rig salat: Babysalat med feta og ærter (7)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 10-10-2019

Varm ret: Coq au vin med løg, perleløg og gulerod hertil dampede brune fuldkornsris (1,12)

Rig salat: Bønnesalat med rødløg & bagte cherrytomater

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 11-10-2019

Varm ret: Dansk hakkebøf med løg sauce (1,7) hertil råstegte petit kartofler

Rig salat: Tomatsalat persille & feta (7)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

7. oktober 2019, Uge 41

Varm ret	Tarteletter (1) med høns i asparges (1,7)
Rig salat	Broccoli salat med tranebær
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

8. oktober 2019, Uge 41

Varm ret	Svinekamfilet (S) hertil ovnbagte petit kartofler & rodfrugter hertil urtecreme (7)
Rig salat	Hvedekerner (1) med frisk snittet grønt
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

9. oktober 2019, Uge 41

Varm ret	Slagter frikadeller (1,7,5) hertil kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche (7)
Rig salat	Babysalat med feta og ærter (7)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

10. oktober 2019, Uge 41

Varm ret

Coq au vin med løg, perleløg og gulerod hertil dampede brune fuldkornsris (1,12)

Rig salat

Bønnesalat med rødløg & bagte cherrytomater

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost

Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)

Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

11. oktober 2019, Uge 41

Varm ret	Dansk hakkebøf med løg sauce (1,7) hertil råstegte petit kartofler
Rig salat	Tomatsalat persille & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.