

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 40

### MANDAG 30-09-2019

**Varm ret:** Hamburgerryg (S) hertil dampede petit kartofler & sennep (10)

**Rig salat:** Fennikel og ærte salat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 01-10-2019

**Varm ret:** Kylling underlår hertil pastasalat (1,7)

**Rig salat:** Råkost med rosin & ananas

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### ONSDAG 02-10-2019

**Varm ret:** Forlorenhare (1,7,S) hertil dampede petit kartofler og brunsauce (1,7)

**Rig salat:** Blomkål & broccoli salat med mormordressing (7)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### TORS DAG 03-10-2019

**Varm ret:** Ovnbagt lakseside med urter, salt & peber (4)

**Rig salat:** Bulgur med frisksnittet grønt 1

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### FREDAG 04-10-2019

**Varm ret:** Taco med krydret oksekød hertil chilicreme (7)

**Rig salat:** Lille salat bar tilpasset taco

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

30. september 2019, Uge 40

<b>Varm ret</b>	Hamburgerryg (S) hertil dampede petit kartofler & sennep (10)
<b>Rig salat</b>	Fennikel og ærte salat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

1. oktober 2019, Uge 40

<b>Varm ret</b>	Kylling underlår hertil pastasalat (1,7)
<b>Rig salat</b>	Råkost med rosin & ananas
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

2. oktober 2019, Uge 40

<b>Varm ret</b>	Forlorenhare (1,7,S) hertil dampede petit kartofler og brunsauce (1,7)
<b>Rig salat</b>	Blomkål & broccoli salat med mormordressing (7)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

3. oktober 2019, Uge 40

<b>Varm ret</b>	Ovnbagt lakseside med urter, salt & peber (4)
<b>Rig salat</b>	Bulgur med frisksnittet grønt 1
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

4. oktober 2019, Uge 40

<b>Varm ret</b>	Taco med krydret oksekød hertil chilicreme (7)
<b>Rig salat</b>	Lille salat bar tilpasset taco
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.