

MANDAG 23-09-2019

Varm ret: Thai kyllinginderfilet i kokosmælk & karry hertil dampede brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1)

Rig salat: Grov kålsalat med granatæblekerner

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennepe 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 24-09-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (7)

Rig salat: Grønbonnesalat med rødløg

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennepe 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 25-09-2019

Varm ret: Fiskefrikadelle (1,4,7) hertil råstegte kartofler & remoulade (3,10)

Rig salat: Spidskålssalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennepe 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORSDAG 26-09-2019

Varm ret: Marineret svinefilet (S) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)

Rig salat: Hvedekernesalat (1)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennepe 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 27-09-2019

Varm ret: Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,S)

Rig salat: Pastasalat med friske grøntsager (1,7)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennepe 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

23. september 2019, Uge 39

Varm ret	Thai kyllinginderfilet i kokosmælk & karry hertil dampede brune fuldkornsrís (kan indeholde spor af 1)
Rig salat	Grov kålsalat med granatæblekerner
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

24. september 2019, Uge 39

Varm ret	Langtidsstegt oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (7)
Rig salat	Grønbonnesalat med rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

25. september 2019, Uge 39

Varm ret	Fiskefrikadelle (1,4,7) hertil råstegte kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

26. september 2019, Uge 39

Varm ret	Marineret svinefilet (5) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)
Rig salat	Hvedekemesalat (1)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

27. september 2019, Uge 39

Varm ret	Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,5)
Rig salat	Pastasalat med friske grøntsager (1,7)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.