

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 36

### MANDAG 02-09-2019

**Varm ret:** Karbonade (1,3,S) hertil stuede hvidkål med ærter og asparges (1,7)

**Rig salat:** Råkost med rosin & ananas

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflutes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 03-09-2019

**Varm ret:** Kylling toscana i tomatsose hertil dampet brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1)

**Rig salat:** Rødkålssalat med druer & peanuts (8)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflutes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### ONSDAG 04-09-2019

**Varm ret:** Ovnbagt lakseside med salt & peber (4)

**Rig salat:** Pastasalat med frisk snittet grønt (1)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflutes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### TORSDAG 05-09-2019

**Varm ret:** Langtidsstegte oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicremefraiche (7)

**Rig salat:** Coleslaw (7)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflutes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### FREDAG 06-09-2019

**Varm ret:** Byg selv bruger med svinefilet (S) hertil rødkål & agurkesalat. Grovburger bolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Rig salat:** Grov kålsalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflutes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

2. september 2019, Uge 36

<b>Varm ret</b>	Karbonade (1,3,S) hertil stuede hvidkål med ærter og asparges (1,7)
<b>Rig salat</b>	Råkost med rosin & ananas
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

3. september 2019, Uge 36

<b>Varm ret</b>	Kylling toscana i tomatsauce hertil dampet brune fuldkornsrís (kan indeholde spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Rødkålssalat med druer & peanuts (8)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

4. september 2019, Uge 36

<b>Varm ret</b>	Ovnbagt lakseside med salt & peber (4)
<b>Rig salat</b>	Pastasalat med frisk snittet grønt (1)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

5. september 2019, Uge 36

## Varm ret

Langtidsstegte oksesteg hertil råstegte petit kartofler & chilicremefraiche (7)

## Rig salat

Coleslaw (7)

## Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

## Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

## Ost

Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

## Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

## Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

6. september 2019, Uge 36

<b>Varm ret</b>	Byg selv bruger med svinefilet (S) hertil rødkål & agurkesalat. Grovburger bolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Rig salat</b>	Grov kålsalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.