

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 35

MANDAG 26-08-2019

Varm ret: Kyllingefilet i sur/sød sauce (6,9,H) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

Rig salat: Thaisalat med gulerod, agurk, peber, springløg, sursød dressing (4,11) peanuts topping (9)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 27-08-2019

Varm ret: Langtidsstegte oksesteg hertil råstegte petit kartofler & estragoncremefraiche (7)

Rig salat: Haricot verts bønnesalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 28-08-2019

Varm ret: Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,S)

Rig salat: Cæsarsalat med crouton & parmesan (1,7) hertil dressing (7)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 29-08-2019

Varm ret: Boeuf bourgognen (1,6,9,H) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

Rig salat: Spidskålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 30-08-2019

Varm ret: Variation af Italiensk pizza (1,S)

Rig salat: Gulerod & fennikelsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflåtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

26. august 2019, Uge 35

Varm ret	Kyllingefilet i sur/sød sauce (6,9,H) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thaisalat med gulerod, agurk, peber, springløg, sursød dressing (4,11) peanuts topping (9)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

27. august 2019, Uge 35

Varm ret	Langtidsstegte oksesteg hertil råstegte petit kartofler & estragoncremefraiche (7)
Rig salat	Haricot verts bønnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

28. august 2019, Uge 35

Varm ret	Variation af fuldkorns grøntsagstærter med kylling / skinke (1,3,5)
Rig salat	Cæsarsalat med crouton & parmesan (1,7) hertil dressing (7)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

29. august 2019, Uge 35

Varm ret	Boeuf bourgognen (1,6,9,H) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

30. august 2019, Uge 35

Varm ret	Variation af Italiensk pizza (1,S)
Rig salat	Gulerod & fennikelsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.