

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 34

### MANDAG 19-08-2019

**Varm ret:** Kalkun cordon bleu ( 1,7,9) hertil smør (7) råstegte petit kartofler

**Rig salat:** Ærtesalat med radise & asparges

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 20-08-2019

**Varm ret:** Mousakka med oksekød, squash, aubergine, urter og kartoffelmos ostegratineret (1,7)

**Rig salat:** Græsk tomatsalat med oliven, rødløg & feta (7)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### ONSDAG 21-08-2019

**Varm ret:** Thai kylling i vegetabilskfløde, kokos & karry hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

**Rig salat:** Marineret thai / grov kålsalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### TORS DAG 22-08-2019

**Varm ret:** Barbeque marineret svinefilet (9) hertil råstegte petit kartofler

**Rig salat:** Edamamebønnesalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### FREDAG 23-08-2019

**Varm ret:** Dansk hakkedreng med rødbeder, agurkesalat & smørstegte løg (7) hertil rugbrød (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Rig salat:** Linsesalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

19. august 2019, Uge 34

<b>Varm ret</b>	Kalkun cordon bleu ( 1,7,9) hertil smør (7) råstegte petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Ærtesalat med radise & asparges
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

20. august 2019, Uge 34

<b>Varm ret</b>	Mousakka med oksekød, squash, aubergine, urter og kartoffelmos ostegratineret (1,7)
<b>Rig salat</b>	Græsk tomatsalat med oliven, rødløg & feta (7)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

21. august 2019, Uge 34

<b>Varm ret</b>	Thai kylling i vegetabilskfløde, kokos & karry hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Marineret thai / grov kålsalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

22. august 2019, Uge 34

<b>Varm ret</b>	Barbeque marineret svinefilet (9) hertil råstegte petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Edamamebønnesalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

23. august 2019, Uge 34

<b>Varm ret</b>	Dansk hakkedreng med rødbeder, agurkesalat & smørstegte løg (7) hertil rugbrød (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Rig salat</b>	Linsesalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.