

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 32

### MANDAG 05-08-2019

---

**Varm ret:** Stegt kalkunbryst i tomatsauce med grøntsager

**Rig salat:** Hvedekernesalat (G)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TIRSDAG 06-08-2019

---

**Varm ret:** Pasta carbonara m/skinke, bacon og frisk basilikum (G,L)

**Rig salat:** Blomkåls & Broccolisalat med bacon og tranebær

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### ONSDAG 07-08-2019

---

**Varm ret:** Mozzarella gratineret italiensk fuldkornslasagne med okse og grønt (G,L)

**Rig salat:** Tzatziki (L)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TORS DAG 08-08-2019

---

**Varm ret:** Thai oksegryde i grønkarry hertil nudler (G)

**Rig salat:** Thai inspireret kålsalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### FREDAG 09-08-2019

---

**Varm ret:** Pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)

**Rig salat:** Coleslaw (L)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Frukt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

# mandag

5. august 2019, Uge 32

<b>Varm ret</b>	Stegt kalkunbryst i tomatsauce med grøntsager
<b>Rig salat</b>	Hvedekemesalat (G)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# tirsdag

6. august 2019, Uge 32

<b>Varm ret</b>	Pasta carbonara m/skinke, bacon og frisk basilikum (G,L)
<b>Rig salat</b>	Blomkåls & Broccolisalat med bacon og tranebær
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# onsdag

7. august 2019, Uge 32

<b>Varm ret</b>	Mozzarella gratineret italiensk fuldkornslasagne med okse og grønt (G,L)
<b>Rig salat</b>	Tzatziki (L)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# torsdag

8. august 2019, Uge 32

<b>Varm ret</b>	Thai oksegryde i grønkarry hertil nudler (G)
<b>Rig salat</b>	Thai inspireret kålsalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# fredag

9. august 2019, Uge 32

<b>Varm ret</b>	Pulled pork burger I fuldkornsbolle fra bageren (G)
<b>Rig salat</b>	Coleslaw (L)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter