

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 26

### MANDAG 24-06-2019

---

**Varm ret:** Karbonader (L,G) hertil stuede spidskål & asparges (L,G) og dampede petit kartofler

**Rig salat:** Broccoli & blomkålssalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TIRSDAG 25-06-2019

---

**Varm ret:** Mexicomarineret kylling i tomat/chilisaucen hertil bulgur

**Rig salat:** Bønnesalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### ONSDAG 26-06-2019

---

**Varm ret:** Langtidsstegt okse, ovnbagt kartoffel og rodfrugter blanding hertil urtecreme (L)

**Rig salat:** Linsesalat med svampe og cherrytomater

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TORSDAG 27-06-2019

---

**Varm ret:** Stegt kalkunbryst hertil pasta i tomat sauce (G)

**Rig salat:** Spidskålssalat med mormordressing (L)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### FREDAG 28-06-2019

---

**Varm ret:** Græsk farsbrød med soltørrede tomater & feta (L) hertil tzatziki (L)

**Rig salat:** Græsk bonde salat, tomat, agurk, rødløg & persille

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

# mandag

24. juni 2019, Uge 26

<b>Varm ret</b>	Karbonader (L,G) hertil stuede spidskål & asparges (L,G) og dampede petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Broccoli & blomkålssalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# tirsdag

25. juni 2019, Uge 26

<b>Varm ret</b>	Mexicomarineret kylling i tomat/chilisauce hertil bulgur
<b>Rig salat</b>	Bønnesalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# onsdag

26. juni 2019, Uge 26

<b>Varm ret</b>	Langtidsstegt okse, ovnbagt kartoffel og rodfrugter blanding hertil urtecreme (L)
<b>Rig salat</b>	Linsesalat med svampe og cherrytomater
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# torsdag

27. juni 2019, Uge 26

<b>Varm ret</b>	Stegt kalkunbryst hertil pasta i tomatsauce (G)
<b>Rig salat</b>	Spidskålsalat med mormordressing (L)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# fredag

28. juni 2019, Uge 26

<b>Varm ret</b>	Græsk farsbrød med soltørrede tomater & feta (L) hertil tzatziki (L)
<b>Rig salat</b>	Græsk bonde salat, tomat, agurk, rødløg & persille
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter