

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 25

MANDAG 17-06-2019

Varm ret: Toscanamarineret kylling inderfilet hertil råstegte petit kartofler m/basilikum, rødæg & tomat

Rig salat: Rødkålssalat m/appelsin og peanuts (nødder)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 18-06-2019

Varm ret: Pasta carbonada (L,G)

Rig salat: Aspargesalat med frissésalat, spidskål, radise & løg

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 19-06-2019

Varm ret: Italienske koteletter i fad med peberfrugt, hvidløg, urter og tomat (L) hertil brune fuldkornsrís

Rig salat: Hjertesalat med æble, mynte, honning, citron og olivenolie

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORS DAG 20-06-2019

Varm ret: Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil råstegte petit kartofler & remoulade

Rig salat: Hvidkåls & gulerods slaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 21-06-2019

Varm ret: Byg selv okseburger i fuldkornsbolle fra bageren (G) hertil syltede agurk & ristede løg

Rig salat: Salatbar passende til burger

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

17. juni 2019, Uge 25

Varm ret	Toscanamarineret kylling inderfilet hertil råstegte petit kartofler m/basilikum, rødøg & tomat
Rig salat	Rødkålssalat m/appelsin og peanuts (nødder)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

18. juni 2019, Uge 25

Varm ret	Pasta carbonada (L,G)
Rig salat	Aspargessalat med frissésalat, spidskål, radise & løg
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

19. juni 2019, Uge 25

Varm ret	Italienske koteletter i fad med peberfrugt, hvidløg, urter og tomat (L) hertil brune fuldkornsrís
Rig salat	Hjertesalat med æble, mynte, honning, citron og olivenolie
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

20. juni 2019, Uge 25

Varm ret	Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil råstegte petit kartofler & remoulade
Rig salat	Hvidkåls & gulerods slaw (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

21. juni 2019, Uge 25

Varm ret	Byg selv okseburger i fuldkornsbolle fra bageren (G) hertil syltede agurk & ristede løg
Rig salat	Salatbar passende til burger
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter