

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 24

TIRSDAG 11-06-2019

Varm ret: Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)

Rig salat: Grov kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 12-06-2019

Varm ret: Italiensk gratineret fuldkornslasagne med okse og grøntsager (G,L)

Rig salat: Hvedekernesalat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 13-06-2019

Varm ret: Mørbrad bœf ala creme (L,G) hertil dampede brune fuldkornsrís

Rig salat: Blomkål & broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 14-06-2019

Varm ret: Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)

Rig salat: Coleslaw

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

tirsdag

11. juni 2019, Uge 24

Varm ret	Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)
Rig salat	Grov kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

12. juni 2019, Uge 24

Varm ret	Italiensk gratineret fuldkornslasagne med okse og grøntsager (G,L)
Rig salat	Hvedekemesalat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

13. juni 2019, Uge 24

Varm ret	Mørbrad bøf ala creme (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris
Rig salat	Blomkål & broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

14. juni 2019, Uge 24

Varm ret

Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)

Rig salat

Coleslaw

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt

Dagens frisk skåret melon & frugter