

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 21

MANDAG 20-05-2019

Varm ret: Stegt kalkunbryst hertil pasta i tomatsoauce (G)

Rig salat: Blomkål- og broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 21-05-2019

Varm ret: Dansk hakkebøf hertil løgsauce (L,G) & dampede pettkartofler

Rig salat: Grov rødbedesalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 22-05-2019

Varm ret: Thai kylling i kokos & karry (G) hertil dampede brune fuldkornsris

Rig salat: Marineret kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 23-05-2019

Varm ret: Slagter frikadeller (L,G) hertil kold kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche

Rig salat: Babysalat med feta, æble & ærter

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 24-05-2019

Varm ret: Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)

Rig salat: Coleslaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

20. maj 2019, Uge 21

Varm ret	Stegt kalkunbryst hertil pasta i tomatsauce (G)
Rig salat	Blomkål- og broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

21. maj 2019, Uge 21

Varm ret	Dansk hakkebøf hertil løgsauce (L,G) & dampede petitkartofler
Rig salat	Grov rødbedesalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

22. maj 2019, Uge 21

Varm ret	Thai kylling i kokos & karry (G) hertil dampede brune fuldkornsris
Rig salat	Marineret kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

23. maj 2019, Uge 21

Varm ret	Slagter frikadeller (L,G) hertil kold kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche
Rig salat	Babysalat med feta, æble & ærter
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

24. maj 2019, Uge 21

Varm ret	Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)
Rig salat	Coleslaw (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter