

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 20

MANDAG 13-05-2019

Varm ret: Karbonader (L,G) hertil grønerter (L,G) og dampede petit kartofler

Rig salat: Råkost med rosin & ananas

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 14-05-2019

Varm ret: Ovnstegte kyllingelår hertil bulgur (G) og agurkesalat

Rig salat: Pastasalat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 15-05-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksecuvette hertil kartoffelsalat med ærter & purløg (L)

Rig salat: Edamammesalat med cherrytomat & rødløg

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 16-05-2019

Varm ret: Teriyakimarinerede kyllingespyd hertil fuldkornsris med grøntsager

Rig salat: Broccoli & blomkålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 17-05-2019

Varm ret: St. Bededag

Rig salat:

Salat:

Pålægsbuffet:

Brød:

Frukt:

mandag

13. maj 2019, Uge 20

Varm ret	Karbonader (L,G) hertil grønerter (L,G) og dampede petit kartofler
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

14. maj 2019, Uge 20

Varm ret	Ovnstegte kyllingelår hertil bulgur (G) og agurkesalat
Rig salat	Pastasalat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

15. maj 2019, Uge 20

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette hertil kartoffelsalat med ærter & purløg (L)
Rig salat	Edamammesalat med cherrytomat & rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

16. maj 2019, Uge 20

Varm ret	Teriyakimarinerede kyllingespyd hertil fuldkornsris med grøntsager
Rig salat	Broccoli & blomkålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

17. maj 2019, Uge 20

Varm ret

St. Bededag

Rig salat

Salat

Pålægsbuffet

Brød

Frugt