

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 19

MANDAG 06-05-2019

Varm ret: Paprika mørbradgryde (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris

Rig salat: Spidskålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 07-05-2019

Varm ret: Rosastegt roastbeef hertil råstegte petit kartofler & urteskyr (L)

Rig salat: Blomkål & broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 08-05-2019

Varm ret: Shepherd's pie (G)

Rig salat: Haricots verts bønnesalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORS DAG 09-05-2019

Varm ret: Varmrøget laksestykke med chili

Rig salat: Pasta med rucola-pesto (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 10-05-2019

Varm ret: Hamburgerryg hertil dampede kartofler vendt i smør og urter hertil sennep

Rig salat: Coleslaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

6. maj 2019, Uge 19

Varm ret	Paprika mørbradgryde (L,G) hertil dampede brune fuldkornsrís
Rig salat	Spidskålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

7. maj 2019, Uge 19

Varm ret	Rosastegt roastbeef hertil råstegte petit kartofler & urteskyr (L)
Rig salat	Blomkål & broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

8. maj 2019, Uge 19

Varm ret

Shepherd's pie (G)

Rig salat

Haricots verts bøttesalat

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage

Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

9. maj 2019, Uge 19

Varm ret	Varmrøget laksestykke med chili
Rig salat	Pasta med rucola-pesto (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

10. maj 2019, Uge 19

Varm ret

Hamburgerryg hertil dampede kartofler vendt i smør og urter hertil sennep

Rig salat

Coleslaw (L)

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt

Dagens frisk skåret melon & frugter