

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 18

MANDAG 29-04-2019

Varm ret: Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)

Rig salat: Grov kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 30-04-2019

Varm ret: Italienske oksekødboller (L,G) hertil pasta i tomatsauce (G)

Rig salat: Frisk sommerbabysalat med parmesan (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 01-05-2019

Varm ret: Stegt kamfilet hertil dampede petit kartofler og urtecreme (L)

Rig salat: Bulgursalat med letbagte grøntsager (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 02-05-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksecuvette hertil 1/2 bagekartoffel og let bearnaiseyoghurt

Rig salat: Bønnesalat med ærter, porre

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 03-05-2019

Varm ret: Fuldkornspita kebab med hvidløgsdressing

Rig salat: Salatbar tilpasset pita

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

29. april 2019, Uge 18

Varm ret	Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)
Rig salat	Grov kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

30. april 2019, Uge 18

Varm ret	Italienske oksekødboller (L,G) hertil pasta i tomatsoauce (G)
Rig salat	Frisk sommerbabysalat med parmesan (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

1. maj 2019, Uge 18

Varm ret	Stegt kamfilet hertil dampede petit kartofler og urtecreme (L)
Rig salat	Bulgursalat med letbagte grøntsager (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

2. maj 2019, Uge 18

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette hertil 1/2 bagekartoffel og let bearnaiseyoghurt
Rig salat	Bønnesalat med ærter, porre
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

3. maj 2019, Uge 18

Varm ret	Fuldkornspita kebab med hvidløgsdressing
Rig salat	Salatbar tilpasset pita
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter