

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 15

MANDAG 08-04-2019

Varm ret: Thai kylling i kokos & karry (G) hertil dampede brune fuldkornsris

Rig salat: Marineret thai kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 09-04-2019

Varm ret: Slagter frikadeller (L,G) hertil kold kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche

Rig salat: Babysalat med feta, æble & ærter

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 10-04-2019

Varm ret: Langtidsstegt OMAHA okse, hertil bulgur (G) & skyr bearnaise

Rig salat: Romainesalat med rødløg, agurk, og mormordressing

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 11-04-2019

Varm ret: Koteletter i fad med champignon (L,G) hertil dampede brune ris

Rig salat:

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 12-04-2019

Varm ret: Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)

Rig salat: Coleslaw

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

8. april 2019, Uge 15

Varm ret	Thai kylling i kokos & karry (G) hertil dampede brune fuldkornsris
Rig salat	Marineret thai kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

9. april 2019, Uge 15

Varm ret

Slagter frikadeller (L,G) hertil kold kartoffelsalat med rødløg & karry cremefraiche

Rig salat

Babysalat med feta, æble & ærter

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost

Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

10. april 2019, Uge 15

Varm ret

Langtidsstegt OMAHA okse, hertil bulgur (G) & skyr bearnaise

Rig salat

Romainsalat med rødløg, agurk, og mormordressing

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage

Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

11. april 2019, Uge 15

Varm ret	Koteletter i fad med champignon (L,G) hertil dampede brune ris
Rig salat	
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

12. april 2019, Uge 15

Varm ret	Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle fra bageren (G)
Rig salat	Coleslaw
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter