

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 14

### MANDAG 01-04-2019

---

**Varm ret:** Ovnstegt kylling underlår, hertil pastasalat (G) i chilicremefraiche (L) og frisk grønt

**Rig salat:** Råkost med ananas & rosin

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TIRSDAG 02-04-2019

---

**Varm ret:** Langtidsstegt oksestripløin hertil råstegte petit kartofler

**Rig salat:** Edamam bønnensalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### ONSDAG 03-04-2019

---

**Varm ret:** Italiensk gratineret fuldkornslasagne med okse (G,L)

**Rig salat:** Tzatziki (L)

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TORSDAG 04-04-2019

---

**Varm ret:** Braiseret griseskankeklump med æble/sveske i skysauce, hertil råstegte petit kartofler

**Rig salat:** Bagte rodfrugter og grøntsager

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### FREDAG 05-04-2019

---

**Varm ret:** Tortilla (G) med oksefyld hertil hvidløgscremefraiche (L)

**Rig salat:** Salatbar afstemt tortilla

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Frukt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

# mandag

1. april 2019, Uge 14

<b>Varm ret</b>	Ovnstegt kylling underlår, hertil pastasalat (G) i chilicremefraiche (L) og frisk grønt
<b>Rig salat</b>	Råkost med ananas & rosin
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# tirsdag

2. april 2019, Uge 14

<b>Varm ret</b>	Langtidsstegt oksestripløin hertil råstegte petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Edamam bønnesalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# onsdag

3. april 2019, Uge 14

<b>Varm ret</b>	Italiensk gratineret fuldkornslasagne med okse (G,L)
<b>Rig salat</b>	Tzatziki (L)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# torsdag

4. april 2019, Uge 14

<b>Varm ret</b>	Braiseret griseskankeklump med æble/sveske i skysauce, hertil råstegte petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Bagte rodfrugter og grøntsager
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# fredag

5. april 2019, Uge 14

<b>Varm ret</b>	Tortilla (G) med oksefyld hertil hvidløgscremefraiche (L)
<b>Rig salat</b>	Salatbar afstemt tortilla
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter