

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 13

### MANDAG 25-03-2019

---

**Varm ret:** Paprika Vikingmørbradgryde (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris

**Rig salat:** Fenikelsalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TIRSDAG 26-03-2019

---

**Varm ret:** Shepherd's pie (G)

**Rig salat:** Haricots verts bønne salat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### ONSDAG 27-03-2019

---

**Varm ret:** Braiseret oksespidsbryst hertil perlebyg og peberrods creme fraiche (L)

**Rig salat:** Bagt rodfrugt salat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TORS DAG 28-03-2019

---

**Varm ret:** Stegt kalkunbryst i tomat hertil pastasalat (G)

**Rig salat:** Ruccolasalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### FREDAG 29-03-2019

---

**Varm ret:** Dansk hakkebøf hertil løg sauce & dampede petit kartofler

**Rig salat:** Rødbede salat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

# mandag

25. marts 2019, Uge 13

<b>Varm ret</b>	Paprika Vikingmørbradgryde (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris
<b>Rig salat</b>	Fenikelsalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# tirsdag

26. marts 2019, Uge 13

<b>Varm ret</b>	Shepherd's pie (G)
<b>Rig salat</b>	Haricots verts bønne salat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# onsdag

27. marts 2019, Uge 13

<b>Varm ret</b>	Braiseret oksespidsbryst hertil perlebyg og peberrods creme fraiche (L)
<b>Rig salat</b>	Bagt rodfrugt salat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# torsdag

28. marts 2019, Uge 13

<b>Varm ret</b>	Stegt kalkunbryst i tomat hertil pastasalat (G)
<b>Rig salat</b>	Ruccolasalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# fredag

29. marts 2019, Uge 13

<b>Varm ret</b>	Dansk hakkebøf hertil løg sauce & dampede petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Rødbede salat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter