

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 12

MANDAG 18-03-2019

Varm ret: Oksegryde med enebær(L,G) hertil dampede brune fuldkornsris

Rig salat: Blomkål & broccoli salat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 19-03-2019

Varm ret: Hamburgerryg hertil sennep, dampede petit kartofler vendt i olie & persille

Rig salat: Hvedekerne salat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 20-03-2019

Varm ret: Italiensk farsbrød med urter (L,G) hertil tzatziki (L)

Rig salat: Kålsalat med kikærter

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 21-03-2019

Varm ret: Ovnbagt vildtfanget sej på bund af grøntsager, asparges & broccoli

Rig salat: Spidskålssalat med ærter og syltede rødløg

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 22-03-2019

Varm ret: Fuldkornstærte med skinke, porre & broccoli (G)

Rig salat: Pastasalat m/chil (G)i

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

18. marts 2019, Uge 12

Varm ret	Oksegryde med enebær(L,G) hertil dampede brune fuldkornsrís
Rig salat	Blomkål & broccoli salat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

19. marts 2019, Uge 12

Varm ret	Hamburgerryg her til sennep, dampede petit kartofler vendt i olie & persille
Rig salat	Hvedekerne salat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

20. marts 2019, Uge 12

Varm ret	Italiensk farsbrød med urter (L,G) hertil tzatziki (L)
Rig salat	Kålsalat med kikærter
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

21. marts 2019, Uge 12

Varm ret	Ovnbagt vildtfanget sej på bund af grøntsager, asparges & broccoli
Rig salat	Spidskålssalat med ærter og syltede rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

22. marts 2019, Uge 12

Varm ret	Fuldkornstærte med skinke, porre & broccoli (G)
Rig salat	Pastasalat m/chil (G)i
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter