

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 11

MANDAG 11-03-2019

Varm ret: Ovnstegt kyllingebryst hertil ratatouille

Rig salat: Hvedekernesalat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 12-03-2019

Varm ret: Rosastegt roastbeef hertil 1/2 bagekartoffel & urteskyr (L)

Rig salat: Broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 13-03-2019

Varm ret: Kalkun gordon bleu (L,G) hertil råstegte petit kartofler og hvidløgsfraiche (L)

Rig salat: Coleslaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORS DAG 14-03-2019

Varm ret: Græske frikadeller (L,G) hertil pastasalat (G)

Rig salat: Græsk bondesalat med tomat, oliven & feta (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 15-03-2019

Varm ret: Byg selv burger i fuldkornsbolle (G) hertil syltede agurk & ristede løg

Rig salat: Salatbar tilpasset burger

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

11. marts 2019, Uge 11

Varm ret	Ovnstegt kyllingebryst hertil ratatouille
Rig salat	Hvedekemesalat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

12. marts 2019, Uge 11

Varm ret	Rosastegt roastbeef hertil 1/2 bagekartoffel & urteskyr (L)
Rig salat	Broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

13. marts 2019, Uge 11

Varm ret	Kalkun gordon bleu (L,G) hertil råstegte petit kartofler og hvidløgsfraiche (L)
Rig salat	Coleslaw (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

14. marts 2019, Uge 11

Varm ret	Græske frikadeller (L,G) hertil pastasalat (G)
Rig salat	Græsk bondesalat med tomat, oliven & feta (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

15. marts 2019, Uge 11

Varm ret	Byg selv burger i fuldkornsbolle (G) hertil syltede agurk & ristede løg
Rig salat	Salatbar tilpasset burger
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter