

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 8

MANDAG 18-02-2019

Varm ret: Okse bøuf Bourguignon (G) hertil råstegte petit kartofler

Rig salat: Rødkål/fennikelsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 19-02-2019

Varm ret: Koteletter i fad (L,G) hertil brune fuldkornsris

Rig salat: Broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 20-02-2019

Varm ret: Vildt fanget sej på bund af spinat & tomat hertil pastasalat (G) m/chili

Rig salat: Tomatsalat med løg, basilikum & mozzarella (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 21-02-2019

Varm ret: Græsk farsbrød med feta & soltørrede tomater (L,G)

Rig salat: Græsk salat af agurk, tomat, oliven, grønne bønner og feta (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 22-02-2019

Varm ret: Byg selv flæskestegsburger i fuldkornsbolle (G) hertil rødkål & agurkesalat

Rig salat: Babymix salat med rediger, bønner & majs

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens friskskåret melon & frugter

mandag

18. februar 2019, Uge 8

Varm ret	Okse boeuf Bourguignon (G) hertil råstegte petit kartofler
Rig salat	Rødkål/fennikelsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

19. februar 2019, Uge 8

Varm ret	Koteletter i fad (L,G) hertil brune fuldkornsris
Rig salat	Broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

20. februar 2019, Uge 8

Varm ret	Vildt fanget sej på bund af spinat & tomat hertil pastasalat (G) m/chili
Rig salat	Tomatsalat med løg, basilikum & mozzarella (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

21. februar 2019, Uge 8

Varm ret	Græsk farsbrød med feta & soltørrede tomater (L,G)
Rig salat	Græsk salat af agurk, tomat, oliven, grønne bønner og feta (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

22. februar 2019, Uge 8

Varm ret	Byg selv flæskestegsburger i fuldkornsbolle (G) hertil rødkål & agurkesalat
Rig salat	Babymix salat med rediger, bønner & majs
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens friskskåret melon & frugter