

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 7

MANDAG 11-02-2019

Varm ret: Thai kylling i karry & kokos (G) hertil brune fuldkorns ris

Rig salat: Kålsalat med haricot vert, agurk, løg og persille

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 12-02-2019

Varm ret: Tacoskaller med Mexicansk oksekød salsa & guacamole

Rig salat: Linsesalat m/ærter, løg, ananas & gulerod

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 13-02-2019

Varm ret: Marineret svinefilet, hertil 1/2 bagekartoffel og urte skyr (L)

Rig salat: Perlebyg salat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 14-02-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksestripløin hertil bagte rodfrugter med kartoffel & bearnaise creme

Rig salat: Edamame bønne salat med løg & tomat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 15-02-2019

Varm ret: Italiensk urte&okse farsbrød (G)

Rig salat: Pesto kartoffelsalat (spor af nødder)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

11. februar 2019, Uge 7

Varm ret

Thai kylling i karry & kokos (G) hertil brune fuldkorns ris

Rig salat

Kålsalat med haricot vert, agurk, løg og persille

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

12. februar 2019, Uge 7

Varm ret	Tacoskaller med Mexicansk oksekød salsa & guacamole
Rig salat	Linsesalat m/ærter, løg, ananas & gulerod
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

13. februar 2019, Uge 7

Varm ret	Marineret svinefilet, hertil 1/2 bagekartoffel og urte skyr (L)
Rig salat	Perlebyg salat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

14. februar 2019, Uge 7

Varm ret	Langtidsstegt oksestripløin hertil bagte rodfrugter med kartoffel & bearnaise creme
Rig salat	Edamame bønne salat med løg & tomat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

15. februar 2019, Uge 7

Varm ret	Italiensk urte&okse farsbrød (G)
Rig salat	Pesto kartoffelsalat (spor af nødder)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter