

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 6

MANDAG 04-02-2019

Varm ret: Ingefær/kastanje marineret skinkesteg hertil råstegte kartofler & skyr bearnaise (L)

Rig salat: Blomkål & broccolisalat med pesto (kan indeholde spor af nødder)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 05-02-2019

Varm ret: Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)

Rig salat: Grov kålsalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 06-02-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksecuvette hertil bulgur (G) & urtedressing (L)

Rig salat: Bønnesalat med rødløg & soltørrede tomater

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 07-02-2019

Varm ret: Ovnbagt lakseside med salat, peber & citron hertil bagte rodfrugter og urtedressing (L)

Rig salat: Cæsarsalat med parmesan & crouton (G,L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 08-02-2019

Varm ret: Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle (G)

Rig salat: Coleslaw af spidskål og gulerødder (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens friskskåret melon & frugter

mandag

4. februar 2019, Uge 6

Varm ret

Ingefær/kastanje marineret skinkesteg hertil råstegte kartofler & skyr bearnaise (L)

Rig salat

Blomkål & broccolisalat med pesto (kan indeholde spor af nødder)

Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

5. februar 2019, Uge 6

Varm ret	Tarteletter (G) med høns i asparges (L,G)
Rig salat	Grov kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

6. februar 2019, Uge 6

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette hertil bulgur (G) & urtedressing (L)
Rig salat	Bønnesalat med rødløg & soltørrede tomater
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

7. februar 2019, Uge 6

Varm ret	Ovnbagt lakseside med salat, peber & citron hertil bagte rodfrugter og urtedressing (L)
Rig salat	Cæsarsalat med parmesan & crouton (G,L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

8. februar 2019, Uge 6

Varm ret	Byg selv pulled pork burger i fuldkornsbolle (G)
Rig salat	Coleslaw af spidskål og gulerødder (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens friskskåret melon & frugter