

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 5

### MANDAG 28-01-2019

---

**Varm ret:** Ovnstegt kyllingeunderlår hertil ovnbagte rodfrugter med kartoffel

**Rig salat:** Bulgur med frisksnittet grønt

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TIRSDAG 29-01-2019

---

**Varm ret:** Shepherds pie med okse (L,G)

**Rig salat:** Bønnesalat med rødæg & cherry tomat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### ONSDAG 30-01-2019

---

**Varm ret:** Boller i karry (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris

**Rig salat:** Råkost med ananas & rosin

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### TORSDAG 31-01-2019

---

**Varm ret:** Dansk hakkebøf med bløde løg og brunsauce (L,G) hertil dampede kartofler og rødbede

**Rig salat:** Blomkål & broccolisalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Ost:** Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

### FREDAG 01-02-2019

---

**Varm ret:** Ungarnsk oksegryde (L) hertil dampede brune fuldkornsris

**Rig salat:** Fennikelsalat

**Salat:** Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

**Frugt:** Dagens friskskåret melon & frugter

# mandag

28. januar 2019, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Ovnstegt kyllingeunderlår hertil ovnbagte rodfrugter med kartoffel
<b>Rig salat</b>	Bulgur med frisksnittet grønt
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# tirsdag

29. januar 2019, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Shepherds pie med okse (L,G)
<b>Rig salat</b>	Bønnesalat med rødløg & cherry tomat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# onsdag

30. januar 2019, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Boller i karry (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris
<b>Rig salat</b>	Råkost med ananas & rosin
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# torsdag

31. januar 2019, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Dansk hakkebøf med bløde løg og brunsauce (L,G) hertil dampede kartofler og rødbede
<b>Rig salat</b>	Blomkål & broccolisalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

# fredag

1. februar 2019, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Ungarnsk oksegryde (L) hertil dampede brune fuldkornsris
<b>Rig salat</b>	Fennikelsalat
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
<b>Frukt</b>	Dagens friskskåret melon & frugter