

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 4

MANDAG 21-01-2019

Varm ret: Chili con carne (L,G) hertil nachos & creme fraiche (L)

Rig salat: Kikærtesalat med persille

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 22-01-2019

Varm ret: Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil dampede petit kartofler & persille skyr (L)

Rig salat: Coleslaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 23-01-2019

Varm ret: Glaseret skinke hertil sennep & perlebyg med grøntsager

Rig salat: Tomatsalat med persille & feta

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 24-01-2019

Varm ret: Marineret ovnbagt kyllingebryst hertil 1/2 bagekartoffel & urte skyr (L)

Rig salat: Spidskålssalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 25-01-2019

Varm ret: Paprika viking gryde med svinemørbrad (L,G) hertil råstegte pettkartofler

Rig salat: Citron marineret edamam bønnensalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens friskskåret melon & frugter

mandag

21. januar 2019, Uge 4

Varm ret

Chili con carne (L,G) hertil nachos & creme fraiche (L)

Rig salat

Kikærtesalat med persille

Salat

Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

22. januar 2019, Uge 4

Varm ret	Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil dampede petit kartofler & persille skyr (L)
Rig salat	Coleslaw (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

23. januar 2019, Uge 4

Varm ret	Glaseret skinke hertil sennep & perlebyg med grøntsager
Rig salat	Tomatsalat med persille & feta
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

24. januar 2019, Uge 4

Varm ret	Marineret ovnbagt kyllingebryst hertil 1/2 bagekartoffel & urte skyr (L)
Rig salat	Spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

25. januar 2019, Uge 4

Varm ret	Paprika viking gryde med svinemørbrad (L,G) hertil råstegte petitzkartofler
Rig salat	Citron marineret edamam bønnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens friskskåret melon & frugter