

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 2

MANDAG 07-01-2019

Varm ret: Marineret skinkesteg hertil råstegte petit kartofler og urtecreme (L)

Rig salat: Blomkål & broccoli vendt i pesto

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 08-01-2019

Varm ret: Hele kyllingelår barbecue hertil tzatziki (L)

Rig salat: Pastasalat (G)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 09-01-2019

Varm ret: Langtidsstegt ball tip "OMAHA" hertil 1/2 bagekartoffel og creme fraiche (L)

Rig salat: Linsesalat med svampe & tomat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 10-01-2019

Varm ret: Koteletter i svampesauce (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris

Rig salat: Grønkålssalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 11-01-2019

Varm ret: Slagter frikadeller (L,G) hertil karry kartoffelsalat med petit kartofler (L)

Rig salat: Råkost med ananas & rosin

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frugt: Dagens friskskåret melon & frugter

mandag

7. januar 2019, Uge 2

Varm ret	Marineret skinkesteg hertil råstegte petit kartofler og urtecreme (L)
Rig salat	Blomkål & broccoli vendt i pesto
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

8. januar 2019, Uge 2

Varm ret	Hele kyllingelår barbecue hertil tzatziki (L)
Rig salat	Pastasalat (G)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

9. januar 2019, Uge 2

Varm ret	Langtidsstegt ball tip "OMAHA" hertil 1/2 bagekartoffel og creme fraiche (L)
Rig salat	Linsesalat med svampe & tomat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

10. januar 2019, Uge 2

Varm ret	Koteletter i svampesauce (L,G) hertil dampede brune fuldkornsris
Rig salat	Grønkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

11. januar 2019, Uge 2

Varm ret	Slagter frikadeller (L,G) hertil karry kartoffelsalat med petit kartofler (L)
Rig salat	Råkost med ananas & rosin
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens friskskåret melon & frugter