

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 10

MANDAG 04-03-2019

Varm ret: Thai panang kylling i kokosmælk (G) hertil brune fuldkornsrís

Rig salat: Marineret spidskålssalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TIRSDAG 05-03-2019

Varm ret: Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil råstegte petit kartofler & remoulade

Rig salat: Hvidkål & gulerod slaw (L)

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

ONSDAG 06-03-2019

Varm ret: Langtidsstegt oksecuvette hertil ovnbagte rodfrugter, petit kartofler og skyr bearnaise (L)

Rig salat: Edamame bønnesalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

TORSDAG 07-03-2019

Varm ret: Marineret Kalkunbryst hertil bulgur med grøntsager

Rig salat: Blomkål og broccolisalat

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Ost: Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

FREDAG 08-03-2019

Varm ret: Fuldkornspita med kebab af okse hertil chili & creme fraiche dressing

Rig salat: Salatbar tilpasset kebab

Salat: Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflútes (G) (kan indeholde spor af nødder)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

mandag

4. marts 2019, Uge 10

Varm ret	Thai panang kylling i kokosmælk (G) hertil brune fuldkornsris
Rig salat	Marineret spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

tirsdag

5. marts 2019, Uge 10

Varm ret	Pernilles fiskefrikadelle (L,G) hertil råstegte petit kartofler & remoulade
Rig salat	Hvidkål & gulerod slaw (L)
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

onsdag

6. marts 2019, Uge 10

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette hertil ovnbagte rodfrugter, petit kartofler og skyr bearnaise (L)
Rig salat	Edamame bønnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (G) (kan indeholde spor af nødder)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

torsdag

7. marts 2019, Uge 10

Varm ret	Marineret Kalkunbryst hertil bulgur med grøntsager
Rig salat	Blomkål og broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (L) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)

fredag

8. marts 2019, Uge 10

Varm ret	Fuldkornspita med kebab af okse hertil chili & creme fraiche dressing
Rig salat	Salatbar tilpasset kebab
Salat	Frisk sprød blandet grønsalat med 3 - 4 frisk/tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (G) (kan indeholde spor af nødder)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter