

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 35

MANDAG 24-08-2020

Varm ret:	Hamburgerryg hertil petit kartofler & sennep (10)	Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Grøn bønnesalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 25-08-2020

Varm ret:	Paprikagryde (S) med champignon & bacon hertil dampede brune ris	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Blomkål & broccolisalat med rosin	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 26-08-2020

Varm ret:	Græskfarsbrød Okse/kalv med tomat & feta (7) hertil tzatziki (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Græsk bondesalat med tomat, oliven, rødløg & feta (7)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 27-08-2020

Varm ret:	Kalkunbryst med urter hertil urtecreme	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Linsesalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 28-08-2020

Varm ret:	Variation af Italiensk pizza skinke, pepperoni, vegetar (1,S)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat :	Gulerod & fennikel salat	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

24. august 2020, Uge 35

Varm ret	Hamburgerryg hertil petit kartofler & sennep (10)
Rig salat	Grøn bønnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

25. august 2020, Uge 35

Varm ret	Paprikagryde (S) med champignon & bacon hertil dampede brune ris
Rig salat	Blomkål & broccolisalat med rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

26. august 2020, Uge 35

Varm ret	Græskfarsbrød Okse/kalv med tomat & feta (7) hertil tzatziki (7)
Rig salat	Græsk bondesalat med tomat, oliven, rødløg & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

27. august 2020, Uge 35

Varm ret	Kalkunbryst med urter hertil urtecreme
Rig salat	Linsesalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

28. august 2020, Uge 35

Varm ret	Variation af Italiensk pizza skinke, pepperoni, vegetar (1,S)
Rig salat	Gulerod & fennikel salat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg