

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 27

MANDAG 29-06-2020

Varm ret:	Spyd med krydret grisefilet (S) serveret med råstegte samsø kartofler og urtecreme (3,7,10)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Broccolisalat med bacon, rosin, solsikkekerner og cremefraiche (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 30-06-2020

Varm ret:	Steak af ovnbagt laks (4) serveret med fuldkorns pastasalat med grønt (1)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Tomatsalat med persille & feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 01-07-2020

Varm ret:	Langtidsstegt oksecuvette serveret med råstegte petit kartofler & bearnaiscreme (3,7,10)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Spidskålssalat med radise & petso (spor af nødder)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORS DAG 02-07-2020

Varm ret:	Stegt kyllingebryst i karrysauce hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Grønbonnesalat med rødløg	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 03-07-2020

Varm ret:

Slagterfrikadelle (1,7) med sommerlig kartoffelsalat med ærter & purløg (3,7,10)

Rig salat:

Babyspinat med asparges & melon

Salat:

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød:

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Frugt:

Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr

1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: (1) Gluten (2) Krebssdyr (3) Æg (6) Soja (7) Laktose (8) Nødder (S) Svinekød

mandag

29. juni 2020, Uge 27

Varm ret	Spyd med krydret grisefilet (S) serveret med råstegte samsø kartofler og urtecreme (3,7,10)
Rig salat	Broccolisalat med bacon, rosin, solsikkekerner og cremefraiche (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

30. juni 2020, Uge 27

Varm ret	Steak af ovnbagt laks (4) serveret med fuldkorns pastasalat med grønt (1)
Rig salat	Tomatsalat med persille & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

1. juli 2020, Uge 27

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette serveret med råstegte petit kartofler & bearnaisecreme (3,7,10)
Rig salat	Spidskålssalat med radise & petso (spor af nødder)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

2. juli 2020, Uge 27

Varm ret	Stegt kyllingebryst i karrysauce hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Grønbonnesalat med rødløg
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

3. juli 2020, Uge 27

Varm ret	Slagterfrikadelle (1,7) med sommerlig kartoffelsalat med ærter & purløg (3,7,10)
Rig salat	Babyspinat med asparges & melon
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.