

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 25

MANDAG 15-06-2020

Varm ret:	Oksegyde på hvidvin, med gulerod, porre, selleri med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Grøn bønnesalat med feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 16-06-2020

Varm ret:	Urte stegt svinefilet hertil 1/2 bagekartoffel & urtecreme (3,7,10)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Babyspinat med asparges & radiser	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 17-06-2020

Varm ret:	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) hertil dampede petit kartofler & remoulade 3,10	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Råkost med gulerod, ananas & rosin	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORS DAG 18-06-2020

Varm ret:	Grøntsagslasagne med spinat og tomatsauce, tilsat squash og gulerødder. Toppet med flødesauce og ost (1,3,7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Blomkåls & broccolisalat med hvedekerner (1)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 19-06-2020

Varm ret:	Barbecue marineret kyllingespyd, hertil bulgur med grønt (1)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Rig salat:	Coleslaw (3)	Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

Allergener: (1) Gluten (2) Krebssdyr (3) Æg (6) Soja (7) Laktose (8) Nødder (S) Svinekød

mandag

15. juni 2020, Uge 25

Varm ret	Oksegryde på hvidvin, med gulerod, porre, selleri med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Grøn bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

16. juni 2020, Uge 25

Varm ret	Urte stegt svinefilet hertil 1/2 bagekartoffel & urtecreme (3,7,10)
Rig salat	Babyspinat med asparges & radiser
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

17. juni 2020, Uge 25

Varm ret	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) hertil dampede petit kartofler & remoulade 3,10
Rig salat	Råkost med gulerod, ananas & rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

18. juni 2020, Uge 25

Varm ret	Grøntssagslasagne med spinat og tomatsauce, tilsat squash og gulerødder. Toppet med flødesauce og ost (1,3,7)
Rig salat	Blomkåls & broccolisalat med hvedekerner (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

19. juni 2020, Uge 25

Varm ret	Barbecue marineret kyllingespyd, hertil bulgur med grønt (1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.