

MANDAG 21-10-2019

<b>Varm ret:</b>	Chili con carne (1,7) med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med melon
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 22-10-2019

<b>Varm ret:</b>	Kalkunbryst hertil råstegte kartofler & chilicreme
<b>Rig salat:</b>	Spidskålsalat med mormordressing (7)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 23-10-2019

<b>Varm ret:</b>	Koteletter i fad (1,7)hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
<b>Rig salat:</b>	Blomkål & broccolisalat med tranebær
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 24-10-2019

<b>Varm ret:</b>	Fiskefrikadeller (1,4,7) hertil petit kartofler & remoulade
<b>Rig salat:</b>	Råkost med rosin & ananas
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 25-10-2019

<b>Varm ret:</b>	Byg selv kamstegsburger med rødkål & agurkesalat i fuldkornsbolle fra bageren (1)
<b>Rig salat:</b>	Rød coleslaw (3)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Frugt:</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

21. oktober 2019, Uge 43

## Varm ret

Chili con carne (1,7) med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

## Rig salat

Tomatsalat med melon

## Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

## Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

## Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)

## Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

22. oktober 2019, Uge 43

<b>Varm ret</b>	Kalkunbryst hertil råstegte kartofler & chilicreme
<b>Rig salat</b>	Spidskålsalat med mormordressing (7)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

23. oktober 2019, Uge 43

<b>Varm ret</b>	Koteletter i fad (1,7)hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Blomkål & broccolisalat med tranebær
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8)
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

24. oktober 2019, Uge 43

<b>Varm ret</b>	Fiskefrikadeller (1,4,7) hertil petit kartofler & remoulade
<b>Rig salat</b>	Råkost med rosin & ananas
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

25. oktober 2019, Uge 43

<b>Varm ret</b>	Byg selv kamstegsburger med rødkål & agurkesalat i fuldkornsbolle fra bageren (1)
<b>Rig salat</b>	Rød coleslaw (3)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød / grovflûtes (kan indeholde spor af nødder)(1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.